

## Zkušební řád 1.DAN

<b>SUWARIWAZA</b>			
Shómenuchi Kiawase	1	Ikkyó až Yonkyó Omote/Ura	
	2	Jiyúwaza	
<b>TACHIWAZA</b>			
Shómenuchi Kiawase	3	Iriminage a Tenchinage (variace)	
	4	Kotegaeshi	základ a variace, padání
	5	Aikigoshi	základ a variace, Hikitsuke
	6	Sumiotoshi	základ a variace
	7	Udegarami	Nageosae
Shómenuchi	8	Jiyúwaza	
Katatetori Aihanmi	9	Ikkyó	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: Ura 2. Tenkan Tenshin: Omote
Katatetori Gyakuhanmi	10	Ikkyó	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: Omote 2. Tenkan Tenshin: Ura
Katatetori Aihanmi	11	Iriminage a Kotegaeshi	Tenkan Tenshin Sabaki
Katatetori Gyakuhanmi	12	Iriminage a Kotegaeshi	Jódan Sabaki
Katatetori Aihanmi	13	Jiyúwaza	
Katatetori Gyakuhanmi	14	Jiyúwaza	
Ryótetori	15	Kokyúnage	1. Nentenmakiotoshi 2. Makiotoshi 3. jiné
Ryó Eritori	16	Kokyúnage	Taninzutori
Katate Ryótetori	17	Shihónage	1. Tanren, Tenkan Tenshin Sabaki: 1. Jyújimushi 2. Tekubigaeshi 2. Karamiosae, Tenkan Tenshin Sabaki 1. Kamihanen Sa. 2. Shimohanen Sa. (Tori: postavení stále pravá vpředu nebo levá vpředu, technika na obě strany)
	18	Jiyúwaza	
Ushiro Ryótetori	19	Chinshin Kokyúnage	
	20	Koshinage	
	21	Kotegaeshi	různé
	22	Jiyúwaza	
Katatori Menuchi	23	Ikkyó	1. Maeashi Irimi: Omote 2. Ushiroashi Irimi Tenkan: Ura 3. Tenkan Tenshin Uchinote: Omote 4. Tenkan Tenshin Katanote: Omote
	24	Jiyúwaza	Tenkan Tenshin Sabaki
Chúdantsuki	25	Uchikaitensankyó	Ura Sabaki
	26	Shihónage	Omote Sabaki
	27	Jiyúwaza	
Yokomenuchi	28	Teguruma	
	29	Shihónage	1. Tori: Maeashi Tenkan, Mikiri Sabaki, potom Ushiroashi Irimi Tenkan 2. Uke: útok pravou-levou nebo pravou-pravou (Gyaku-Yokomenuchi)
	30	Kotegaeshi	
	31 A	Ikkyó až Gokyó	1. Ushiroashi Irimi Tenkan, Tatakiotoshi: Omote 2. Maeashi Irimi Irimi, Tatakiotoshi: Ura
	NEBO:		
Shómenuchi	31 B	Ikkyó až Gokyó	1. Maeashi Irimi: Omote 2. Ushiroashi Irimi Tenkan: Ura
Tantó	32	Tantótori	