

Zkušební řád 4.KYU

SUWARIWAZA			
Shómenuchi Kiawase	1	Ikkyó Omote	
	2	Ikkyó Ura	
TACHIWAZA			
Shómenuchi Kiawase	3	Ikkyó Omote	
	4	Ikkyó Ura	
	5	Nikyó Omote	
	6	Nikyó Ura	
	7	Ikkyó Ura	Kakarigeiko (2 Uke)
Katatetori Aihanmi	8	Shihónage Omote	
	9	Shihónage Ura	
	10	Iriminage	
	11	Kotegaeshi	
	12	Udekimenage	
	13	Uchikaitennage	
Katatetori Gyakuhanmi	14	Ikkyó Omote	
	15	Ikkyó Ura	
	16	Kotegaeshi	
	17	Iriminage	
Ryótetori	18	Shihónage Omote	
	19	Shihónage Ura	
	20	Tenchinage	
	21	Genkeikokyúnage	
	22	Udekimenage	
	23	Kiriotoshi (Chinshin)	
Katate Ryótetori	24	Udekimenage	
	25	Kotegaeshi	Kigata
Ushiro Ryótetori	26	Kotegaeshi	
	27	Shihónage	
Katatori Menuchi	28	Kotegaeshi	
	29	Shihónage	
Yokomenuchi	30	Shihónage	
	31	Iriminage	
	32	Kotegaeshi	